

# РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПРОГРАММ ВРТ У ЖЕНЩИН СТАРШЕ 40 ЛЕТ



С.И.Тевкин. Институт Репродуктивной Медицины. Алматы. Казахстан.

ИРМ

## ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время в центре внимания врачей-репродуктологов находится проблема фертильности женщин старшего репродуктивного возраста. Во всем мире наблюдаются тенденции значительного увеличения процента первородящих женщин старше 35 лет. Фертильность снижается с возрастом, как у женщин, так и у мужчин, однако наиболее важную роль в способности пары к зачатию выражена у женщин. На сегодняшний день средний возраст рождения первого ребенка для женщин на 3,5 года выше, чем три десятилетия назад. Бесплодие, связанное с возрастом, обусловлено разным спектром причин. Женщины старшего репродуктивного возраста имеют более высокую соматическую и гинекологическую заболеваемость, более высокий риск наличия хромосомных аномалий в ооцитах, а соответственно и в эмбрионах, тенденцию к снижению овариального резерва, что в целом снижает шансы наступления, как спонтанной беременности, так и беременности при проведении программ ВРТ.

## ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Провести анализ "свежих" недонорских программ ЭКО/ИКСИ у женщин старше 40 лет.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование включало 435 циклов супружеских пар с диагнозом бесплодие, проходивших лечение в рамках программ ЭКО/ИКСИ с 2016 по 2019 гг. в Институте Репродуктивной Медицины (ИРМ) г. Алматы. Проведено сравнение эффективности программ ВРТ с переносом "свежих" недонорских эмбрионов на пятый день развития у пациенток различных возрастных групп: 40-42 и 43-46 лет. Показатели для сравнения: клиничко-эмбриологические результаты, частота наступления клинической беременности, частота имплантации, частота ранних потерь беременности и живорождение.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Параметры	40-46 лет
Количество циклов ЭКО/ИКСИ	435
Количество снятых программ, n	157
Отмен на начатый цикл, %	36
Средний возраст женщины (лет±SD)	41,5±1,34
Средний возраст мужчины (лет±SD)	41,7±4,58
Длительность бесплодия (лет)	7,4±3
Предыдущий неудачный цикл	1,6±1,8

Табл.1. Исходные характеристики "свежих" недонорских программ ЭКО/ИКСИ у женщин в возрасте 40-46 лет.

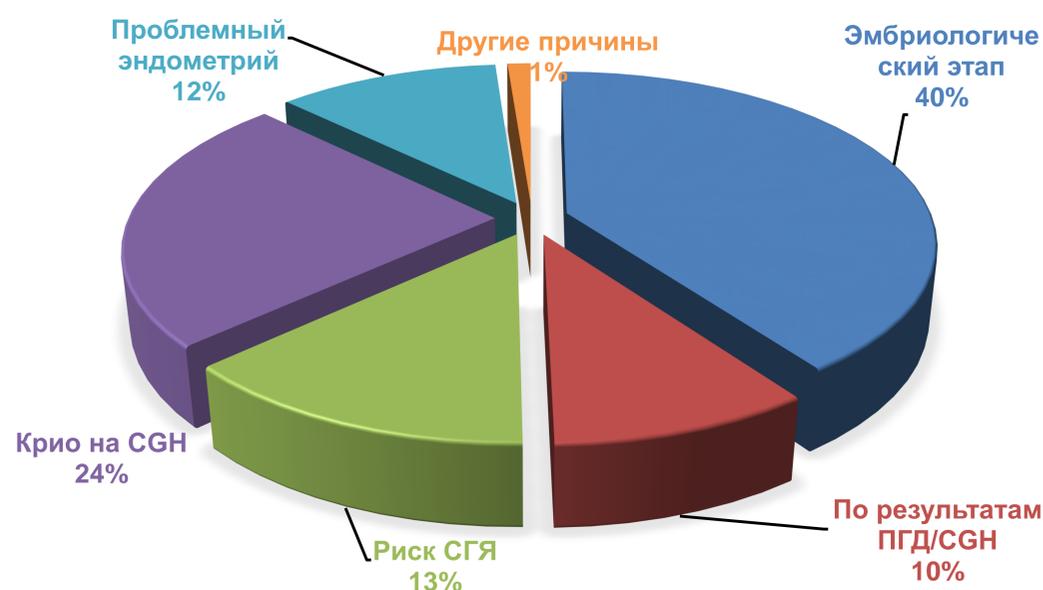


Рис.1. Структура причин отмены программ у женщин старше 40 лет.

Параметры	40-42	43-46
Аспирировано фолликулов средн (±SD)	7,3±1,5	7,4±1,3
Получено ооцитов средн(±SD)	6,7±2,9*	6,2±1,5*
Получено ооцитов,%	90,2*	86,1*
M2 %	78,4**	82,7**
Частота оплодотворения (2PN), %	89*	84,8*
Частота дробления, %	95,4	95,7
Частота формирования бластоцист, %	51,4**	47**
Циклы с криоконсервацией бластоцист, %	30,1**	3,5**
Среднее число эмбрионов на перенос	1,9	1,7
ЧИ, %	12,7**	2,8**

\* P<0,05; \*\* P<0,001

Табл.2. Клиничко-эмбриологическая оценка результатов ЭКО/ИКСИ у пациенток различных возрастных групп.



Рис.2. Эффективность "свежих" недонорских программ ЭКО/ИКСИ у пациенток различных возрастных групп.

## ВЫВОДЫ

1. У женщин в группе 43-46 лет значительно снижен репродуктивный потенциал по сравнению с женщинами в возрасте от 40-42 лет.
2. В возрастной группе женщин 43-46 лет достоверно ниже процент оплодотворения (84,8 VS 89%), частота формирования бластоцист (47 VS 51,4%), доля циклов с криоконсервацией бластоцист (3,5 VS 30,1%), по сравнению с женщинами возрастной группы 40-42 года.
3. Отмечено, что частота имплантации достоверно выше в группе женщин 40-42 лет (12,7 VS 2,8%), по сравнению с женщинами в возрастной группе 43-46 лет.
4. Частота наступления клинической беременности с увеличением возраста достоверно снижалась, и составила 28,4 % в возрастной группе 40-42 лет и 7,1 % – в группе 43-46 лет.
5. Частота живорождения достоверно выше в группе 40-42 лет и составила 19,8%, против 3,5% – у женщин 43 и старше (P<0,01)..
6. Наблюдается увеличение частоты ранних потерь беременности в возрастной группе 43-46 лет (50 VS 33,3%), по сравнению с женщинами в возрасте 40-42 лет (P<0,05)..
7. Возраст женщины является главным фактором, влияющим на эффективность лечения бесплодия методами ВРТ.